

# Peau à Peau



photo de Sandrine Fraikin

## Un réseau

Les associations belges et françaises Peau à Peau vous proposent de partir à la découverte du portage respectueux des corps. **Découvrir en séance d'information des bases que vous approfondirez ensuite en formation puis en formation continue.**

## Des objectifs

**Se donner le temps de la découverte, par étapes :**

***Proposer une découverte du langage du corps dans la communication avec les tout-petits***

Le portage est un plaisir et un moyen simple pour les jeunes parents de faire du bien à leur enfant. Nous leur proposons d'assister à une séance d'information avant la naissance de leur bébé : l'apprentissage est plus facile si les parents ont eu l'occasion de se familiariser avec l'outil porte-bébé avant la découverte de leur enfant, moment où ils pensent devoir être performants et efficaces. Moyennant une cotisation, ils sont bienvenus pour participer au nombre d'ateliers qui correspond à leurs besoins en accompagnement, durant une année.

***Proposer des outils de qualité aux professionnels de santé, aux intervenants de la périnatalité***

Nous proposons aux personnels des institutions hospitalières, des centres néonataux, maternités, crèches, des techniques éprouvées et respectueuses des corps et des cœurs, un «portage bien-être, » des outils propices à un attachement sécurisé entre parents et enfants, des porte-bébés favorisant l'accompagnement des bébés nés à terme et en bonne santé, comme des petits enfants nécessitant des soins plus particuliers (bébés en sevrage, bébés hypotoniques, bébés prématurés, etc). Des modèles de porte-bébés éprouvés, spécialement adaptés bébés prématurés, sont proposés.

***Développer un réseau complémentaire de professionnels et d'animateurs***

Notre formation est également ouverte aux futurs bénévoles du réseau. Ce sont souvent des parents porteurs (ou encore des jeunes, ou des personnes plus âgées) qui souhaitent étoffer leur connaissance pratique et théorique du portage et qui ont une motivation profonde pour la transmission du portage, ainsi qu'une volonté de se positionner de façon adéquate dans une relation d'aide, en faisant le choix de l'autonomie de l'apprenant.

## Un site internet

Vous y trouverez l'agenda et les modalités d'inscription à nos séances d'information [www.peau-a-peau.be](http://www.peau-a-peau.be)  
Egalement sur le site [www.portersonenfant.fr](http://www.portersonenfant.fr)

## Un livre

« **Peau à peau – technique et pratique du portage** », d'Ingrid van den Peereboom, paru aux Editions Jouvence, 2006, réunit de nombreux éléments d'un parcours personnel et associatif autour du portage. Ce livre fait partie des lectures conseillées aux participants aux formations.

## Un forum informatif réservé aux candidats à la formation

sur tout ce que vous pouvez découvrir lors de ces formations : techniques de portage respectueuses des corps et outils de communication et de transmission du portage respectueux des cœurs. Pour vous y inscrire, contactez Ingrid van den Peereboom à l'adresse mail : [info@peau-a-peau.be](mailto:info@peau-a-peau.be)

## Publics concernés

Toute personne, issue du milieu médical, paramédical, thérapeutique ou associatif qui accompagne des parents et/ou des professionnels, dans le contexte de la naissance, de la petite enfance, de la prématurité, de l'adoption, du handicap chez le parent ou chez le petit enfant.

# Formation de base

## Module de quatre jours

(1X 4 jours, 4 X 1 jour ou 2 X 2 jours)



photo de Sandrine Fraikin

### Notre expérience

L'écharpe porte-bébé nous a permis de découvrir le portage et son enseignement ; de proposer une présence non intrusive mettant en valeur les compétences innées de chacun pour le mouvement et le toucher nourricier. Il est bien loin aujourd'hui le temps où les parents ne s'intéressaient qu'à l'écharpe et ne venaient vers nous que pour elle. De quoi nous faire évoluer dans notre façon de proposer leS portageS...

### Une réflexion sur les façons de communiquer autour du portage

Le principal obstacle actuel au portage des enfants, des bébés, des prématurés est d'ordre culturel. Pour qu'une culture change, il faut du temps et du tact. Plus qu'un simple savoir, nous vous proposons à la fois un savoir faire et des connaissances.

### S'appuyer sur divers supports pour rencontrer les besoins d'apprenants de types variés

Le choix des outils à mettre en œuvre est essentiel dans cette démarche: les mots, les images, la mise en jeu du corps dans l'accueil et l'animation, la prédominance du geste sur les mots, la façon d'être là, de proposer une assise confortable invitant à une détente bénéfique, dans un rapport d'égal à égal entre animateurs et participants, un contexte chaleureux mêlant les héritages et les générations.

### Éléments techniques et relationnels abordés en formation de base

- Ancrage physique de qualité et sécurité affective
- Exercices pratiques à l'aide de nombreux porte-bébés
- Postures de l'enfant et de l'adulte dans le cadre du portage
- Porte-bébés du monde (pagnes, porte-bébés asiatiques et sud américains)
- Porte-bébés actuels respectueux des corps (Tonga, hamacs porte-bébé à boucles, écharpes utilisables pendant plusieurs années)
- Positions fréquemment utilisées sur le ventre, sur la hanche et sur le dos
- Portage et allaitement / portage et biberon : possibilités
- Réalisation de hamacs à l'aide des écharpes dans des lits de bébé
- Ateliers de photo-langage
- Ateliers d'échange sur les fondements théoriques de la pratique du portage
- Pratique simultanée en miroir
- Expérimentation sensorielle



photo de Rebecca Young



photo de Sandrine Fraikin



photo de Monique Noël



photo de Sandrine Fraikin



photo de Pierre Boileau

## Ateliers au sein d'une institution

**Durée : 3h.**

Coût: 240€ **par module.**

Cet atelier vise à enseigner les bases du portage à une équipe de maximum 10 à 12 membres du personnel d'une institution, afin de rendre possible une pratique du portage au sein des services de pédiatrie, maternité et néonatalogie, crèches ou centres spécialisés. (Portage par les parents et par les membres du personnel).



photo de Laurence Siquet



photo de Eckhart Covent

Des journées de formation continue sont proposées aux personnes ayant suivi la formation de base.

Les personnes souhaitant devenir «réfèrent en portage Peau à Peau» effectuent au minimum :

- une journée de formation continue tous les deux ans,
- deux animations portage par an avec un groupe d'animateurs du réseau Peau à Peau.

Des animateurs et animatrices sont devenus experts dans l'utilisation de divers porte-bébés au quotidien. Leurs expériences et celles des référents du réseau sont retransmises lors de ces journées de formation continue.

De nouvelles possibilités d'utilisation de l'écharpe et d'autres porte-bébés sont également explorées ou adaptées de diverses manières : par exemple, l'utilisation du pagne et du porte-bébé du Laos en basculant le bassin du bébé comme dans le pagne nous a permis d'améliorer notre technique en porte-bébé chinois et, de fil en aiguille, en écharpe... De nouveaux modèles de hamacs très faciles à utiliser apparaissent. Des porte-bébés spécifiques bien conçus pour le portage des prématurés sont maintenant disponibles.

## Éléments techniques et relationnels abordés en formation continue

**Des éléments novateurs souvent absents des livrets mode d'emploi actuels des porte-bébés en tissu.**

Passer autour des cuisses de l'enfant ou entre ses cuisses et le corps du porteur ? Une évolution dans la technique d'installation des enfants et dans le confort du porteur et du porté.

Techniques de communication dans la transmission du portage.

Position du hamac avec nœud coulissant  
Voltes ouvertes – voltes fermées :  
comment les utiliser ?

Hamacs sans rembourrage :  
quelles possibilités ?

Posture globale et port de tête du nouveau-né.

## Devenir référent en portage Peau à Peau

Les référents en portage obtiennent ce titre pour deux ans après avoir co-animé deux séances d'information sur le portage avec une équipe locale et avoir effectué une première journée d'actualisation et d'approfondissement (6h) avec une formatrice Peau à Peau.

**Le titre de référent leur sera renouvelé par la participation à une journée d'actualisation et d'approfondissement tous les deux ans, et la co-animation avec une équipe locale deux fois par an.**

Notre forum d'échanges sur le portage pour professionnels et animateurs nous permet d'avancer ensemble et de mettre en relation des personnes concernées par une même question (EX: portage en maternité, portage et handicap, portage en crèche, en pouponnière, etc.).



photo de Monique Noël

# Info

## tarifs 2006-2007

**formation de base (20h en quatre journées) :** 280€ / 180€ (tarif réduit, nous consulter)- documentation remise à la formation incluse.

**journée de formation continue au portage:** 90€ / 60€ (tarif réduit, nous consulter).

**Règlement de 50% des frais de formation à la réservation ; solde dû 15 jours avant le début de la formation.**

Le livre « Peau à peau » est non inclus et sera lu au préalable. Renseignez-vous auprès de votre formatrice si vous souhaitez le commander auprès d'elle. La cotisation à PàP n'est pas incluse et sera prise lors de la préparation auprès de votre groupe PàP local. Les groupes locaux Peau à Peau peuvent vous délivrer une attestation de participation et de paiement de votre cotisation.

Le livre « Peau à peau » et les porte-bébés proposés lors des ateliers et formations Peau à Peau sont disponibles auprès de [www.lunesetlutins.com](http://www.lunesetlutins.com) pour la France, de [www.mamanautrement.com](http://www.mamanautrement.com) pour le Québec et de [www.florilege-nature.be](http://www.florilege-nature.be) pour la Belgique.

**France : Lunes et Lutins :** [www.lunesetlutins.com](http://www.lunesetlutins.com) - (08)77.37.40.28

**Belgique : Florilège Nature :** [www.florilege-nature.be](http://www.florilege-nature.be) - (071)72.59.75

**Québec : Maman autrement :** [www.mamanautrement.com](http://www.mamanautrement.com) - (514)574.4143

## Formatrices agréées Peau à Peau

### Ingrid van den Peereboom

Formations en Belgique et ailleurs  
(en français et en anglais)

**Tél. :** 04/340.06.15 ou  
00.32.43.40.06.15

**E-mail :** [info@peau-a-peau.be](mailto:info@peau-a-peau.be)

**Adresse pour le courrier :** rue de  
Porto, 51, 4020 Liège, Belgique.

**Paiements :** sur le compte belge  
777-5912260-89 de l'asbl Peau à Peau  
ou par chèque à l'ordre de Peau à Peau.

### Emmanuelle Sallustro

Formations en région parisienne  
et ailleurs (en français)

**Tél. :** 01 46 74 07 92 ou  
06 75 14 10 75

**E-mail :** [antony@peau-a-peau.be](mailto:antony@peau-a-peau.be)

**Adresse pour le courrier :** 59 rue  
André Chénier – 92160 Antony

**Paiements :** par chèque à l'ordre  
d'AEGID

### Karine Mengelle

Formations dans l'Ouest  
(en français)

**Tél. :** 02 99 04 53 66

**E-mail :** [rennes@peau-a-peau.be](mailto:rennes@peau-a-peau.be)

**Adresse pour le courrier :**  
8, rue du bocage  
35235 Thorigné-Fouillard

### Fleur Mathet-Jolly

Formations en Bourgogne  
et ailleurs (en français).

**Tél. :** 03 85 54 52 37

**E-mail :** [bourgogne@peau-a-peau.be](mailto:bourgogne@peau-a-peau.be)  
ou [fleurmathet@yahoo.fr](mailto:fleurmathet@yahoo.fr)

**Adresse pour le courrier :**  
Mortaise - 71540 Lucenay-l'Évêque